

# PULIZIE DOMESTICHE: 9 dicerie, falsi miti o verità?

<https://arblueclean.it/falsi-miti-pulizie/>

Quando si parla di faccende domestiche, prodotti e tecniche pulenti, è facile cadere in false credenze, spesso dovute a “rimedi della nonna” di dubbia utilità oppure a una scarsa conoscenza dei detergenti e delle soluzioni più adatti. Così, si adoperano sostanze in modo inefficace oppure si portano avanti abitudini errate, pensando che siano le più convenienti. Proprio per questo, in questo articolo parleremo di **falsi miti e verità sulle pulizie domestiche**:



scopri cosa c'è di vero o sbagliato in alcune delle convinzioni più comuni!

## 1. L'aceto è perfetto per lavare ogni superficie – Falso

Quando si parla di pulizie con prodotti naturali e detergenti fatti in casa, l'aceto è quasi sempre tra i protagonisti. Economico e facile da reperire, rappresenta spesso un'ottima alternativa ai prodotti commerciali, date le sue proprietà disinfettanti e la sua capacità di eliminare gli odori, ma può essere impiegato su tutte le superfici?

In realtà, ci sono delle situazioni in cui andrebbe evitato. Per esempio, non si dovrebbero mai trattare con l'aceto **i ripiani in granito o in marmo**, talvolta presenti nelle cucine, oppure **i pavimenti in pietra naturale**, per non rischiare di intaccarli: l'acidità dell'aceto, infatti, potrebbe rovinare questi materiali.

## 2. È più efficiente lavare i piatti in lavastoviglie che a mano – Vero

Sfatiamo un falso mito sulla pulizia piuttosto diffuso. Non tutti possiedono una lavastoviglie, ma se ne hai una (o sei in procinto di acquistarla) devi sapere che si tratta, in genere, di una soluzione più efficiente rispetto al lavaggio a mano. Anche se spesso si è convinti del contrario, è ormai appurato che **i modelli più moderni**, oltre a far risparmiare tempo e ad assicurare un lavaggio accurato, **consentono di limitare il consumo di acqua** in confronto al metodo tradizionale. Se preferisci comunque lavare i piatti a mano o non hai la lavastoviglie, niente paura: trovi alcuni consigli su come **risparmiare acqua in casa** nel nostro sito.

## 3. Pulizia e disinfezione sono sinonimi – Falso

Non di rado, questi termini vengano usati come sinonimi, ma si riferiscono a operazioni differenti: **quando puliamo**, infatti, **eliminiamo lo sporco “visibile”** – polvere, macchie, residui di vario genere – e lo facciamo usando un detergente; **quando disinfettiamo**, come spieghiamo nell'articolo su [pulire, disinfettare e sanificare](#), **distruggiamo o inattiviamo i microrganismi patogeni** con dei disinfettanti, procedura che deve sempre seguire la fase di pulizia. La semplice pulizia, di solito, è sufficiente nelle nostre case; in alcune circostanze, però, può essere necessario anche disinfettare: scopri di più nell'approfondimento sulla **sanificazione degli ambienti domestici** nel nostro sito.

## 4. La candeggina è un ottimo detergente – Falso

Questo argomento si lega perfettamente a quello precedente. Infatti, **la candeggina può essere usata per disinfettare** e schiarire le macchie più difficili, **ma non è altrettanto efficace come detergente**: se vogliamo pulire a fondo una superficie, invece, dovremo prima rimuovere lo sporco con un detergente, sfregando per bene e risciacquando; successivamente, potremo intervenire con la candeggina per disinfettare, facendo attenzione che il materiale da trattare sia adatto a questa sostanza.

## 5. Il bicarbonato di sodio può sbloccare gli scarichi – Vero

Abbiamo già parlato di questa soluzione quando abbiamo visto **come sturare i tubi intasati**, mostrando sia il metodo con **bicarbonato e aceto** sia quello con **bicarbonato e sale grosso**, due tecniche semplici, ma che possono rivelarsi efficaci per risolvere il problema. Dunque non si tratta di un falso mito: il bicarbonato può davvero tornare utile per sbloccare gli scarichi otturati. In alternativa, puoi ricorrere all'idropulitrice munita di sonda sturatubi (ad esempio la **sonda da 10 metri** di AR Blue Clean) oppure all'aspiratore multiuso provvisto di **Drain Unblocker**, la ventosa sturalavandini: provare per credere!

## 6. Per la lavatrice, più detersivo usi e meglio è – Falso

Tra gli **errori da non fare durante le pulizie domestiche** c'è l'utilizzo dei prodotti senza leggere le istruzioni. Questo vale anche per la lavatrice: quante volte ci è capitato di esagerare con le dosi di detersivo nella convinzione che "più è, meglio è"? Ebbene, **usando troppo detersivo** non solo si **rischia di lavare male i capi**, lasciando residui e aloni, ma si nuoce anche all'ambiente! Per cui, ricordiamo sempre di dare un'occhiata alle indicazioni in etichetta, che di solito spiegano quanto detersivo adoperare in base allo sporco e alla tipologia di acqua (se più o meno "dura") in modo da non sbagliare.

## 7. La lacca per capelli aiuta a eliminare l'inchiostro – Vero e falso

La lacca per capelli può aiutare a rimuovere le macchie di inchiostro delle penne **solo se contiene molto alcol**, l'ingrediente utile allo scopo. Questo "rimedio della nonna", dunque, poteva essere efficace in passato, quando le lacche presentavano più alcol; molte formulazioni moderne, invece, sono addirittura prive di questo componente, di conseguenza non servono a risolvere il problema. Alla luce dei prodotti odierni, si può dire che si tratta di un falso mito: se devi eliminare una macchia d'inchiostro, anziché cercare tra i prodotti di bellezza, conviene utilizzare direttamente l'alcool denaturato.

## 8. I panni in microfibra puliscono meglio – Vero

I panni in microfibra, in genere, sono la soluzione preferibile per le pulizie: grazie alla loro struttura, composta da fibre molto piccole, **rimuovono e a trattengono lo sporco in modo molto più efficace** rispetto a panni di altro tipo, che spesso tendono a lasciare pelucchi o a non raccogliere la sporcizia perfettamente. I panni in microfibra, inoltre, rappresentano uno strumento molto versatile: possono essere adoperati asciutti, per spolverare o lucidare, oppure umidi/bagnati per sgrassare ed eliminare lo sporco in profondità, e sono consigliatissimi anche per la **pulizia dei vetri e degli interni dell'automobile**.

## 9. L'idropulitrice consuma più acqua rispetto a un tubo da giardino – Falso

Un altro falso mito sulle pulizie riguarda l'idropulitrice: è vero che spreca più acqua di un tubo da giardino? In realtà non è così: anche se può sembrare controintuitivo, **l'idropulitrice consuma meno acqua di una canna dell'acqua** perché, grazie al getto d'acqua ad alta pressione, impiega meno tempo per lavare le superfici. L'idropulitrice è uno strumento indispensabile per la pulizia degli esterni di casa, ad esempio i **pavimenti**, ed è la soluzione giusta se cerchi un **metodo pratico, efficace e conveniente per la cura dell'outdoor**. Vuoi saperne di più in merito? Puoi leggere il nostro approfondimento sul **perché l'idropulitrice fa risparmiare acqua**, oppure dare un'occhiata alla **gamma e-Range**, le nuovissime idropultrici AR Blue Clean versatili e super accessoriate, nel nostro sito!

## 5 banali errori da non fare quando pulisci casa

<https://arblueclean.it/errori-da-non-fare-quando-pulisci-casa/>

Ammettiamolo, pulire casa non è propriamente una “gioia”. Nostro malgrado, però, è un’incombenza a cui dobbiamo far fronte, per cui tanto vale fare le cose nel modo giusto per evitare di perdere tempo e ritrovarsi con l’abitazione più sporca di prima. Talvolta, infatti, a causa della fretta, oppure perché non diamo abbastanza importanza a certi accorgimenti, senza nemmeno rendercene conto facciamo dei **piccoli e banali errori che compromettono la buona riuscita delle pulizie**. Curioso di sapere di cosa si tratta e se li commetti anche tu? Scopri 5 “pecche” da evitare nel fare le faccende domestiche!



### 1 – Usare lo stesso panno ovunque

Questo non è un errore di poco conto, perché utilizzare lo stesso panno per pulire diversi ambienti della casa equivale a trasferire batteri e sporcizia da una superficie all’altra. **Evita, quindi, di adoperare il medesimo strofinaccio per più ambienti e usane uno diverso per ogni area della casa**, magari servendoti di colori differenti per distinguerli con facilità. A questo proposito, hai mai sentito parlare del **codice colore**? Si tratta di un sistema di pulizia adottato in ambito professionale, che prevede la suddivisione per colore dei panni e degli attrezzi in base agli ambienti a cui sono destinati, in modo da ridurre la contaminazione batterica: perché non prendere spunto da questo trucco per gestire la cura della casa? Ecco come viene impiegato il codice colore dai professionisti del pulito:

- Il **blu** è per la pulizia di superfici generiche come mobili, vetri, specchi, ecc.
- Il **verde** si usa in ambito alimentare e ospedaliero.
- Il **giallo** è destinato alla detersione di lavabi, sanitari e piastrelle di rivestimento dei bagni.
- Il **rosso** è riservato a toilette e orinatoi.

### 2 – Non leggere le istruzioni dei prodotti detergenti

Ed eccoci al secondo errore da non fare quando si pulisce casa: non leggere le istruzioni dei prodotti di pulizia. Sappiamo bene che possa sembrare una perdita di tempo, soprattutto se hai solo pochi minuti da dedicare alle faccende domestiche durante la giornata ma, per quanto sia comprensibile la fretta, vale la pena spendere un minuto in più informandosi meglio sull’uso corretto di ciò che stiamo per impiegare. **Dare un’occhiata ai suggerimenti della casa produttrice**, infatti, **ti eviterà di pulire una superficie con detergenti sbagliati, di applicare troppo prodotto o di adoperarlo in maniera errata**.

Per non rovinare mobili e pavimenti, accertati sempre di trattarli con gli strumenti adatti, e ricorda che esistono materiali che richiedono più attenzione di altri, come ad esempio il parquet, a cui abbiamo dedicato un **approfondimento**. Dubbi e incertezze potrebbero sorgere anche in caso di pareti in pietra naturale o ricostruita: se non sai come detergerle, trovi alcuni suggerimenti in un **precedente articolo**. Possiedi un’idropulitrice AR Blue Clean per la cura degli spazi esterni? In tal caso, puoi affidarti alla nostra **selezione di detergenti specifici**: dal decking ai vetri esterni, dalla cura dell’auto a quella della bicicletta, troverai sicuramente ciò che fa per te!

### 3 – Non pulire mai gli strumenti di pulizia

Da settimane usi lo stesso panno per spolverare casa senza mai lavarlo? Le setole della scopa sono talmente piene di capelli e sporcizia che, finito di spazzare, trovi i pavimenti più sporchi di prima? Se è così, probabilmente, c’è qualcosa da rivedere nella gestione degli strumenti per le pulizie...

Eh sì, perché **anche panni, scope e stracci hanno bisogno di cure dopo ore trascorse a raccogliere germi e polvere**, altrimenti non facciamo altro che risporcare la casa, anziché igienizzarla... e non è certo quello che vogliamo, giusto? Ecco alcuni consigli:

- **Prima di riporre la scopa, rimuovi i residui** che si sono accumulati tra le setole, senza dimenticare di detergerle ogni tanto (puoi usare semplicemente del sapone e dell'acqua calda).
- **Panni e stracci andrebbero lavati dopo l'utilizzo** e le spugne dovrebbero essere sciacquate con attenzione prima di essere riposte (ricordando di disinfettarle e sostituirle regolarmente).
- Oltre a cambiare il sacchetto o svuotare il contenitore quando sono pieni, **periodicamente è consigliabile pulire l'aspirapolvere e il suo filtro**. Per quanto riguarda gli **aspiratori multiuso AR Blue Clean**, puoi eliminare lo sporco accumulato sul filtro cartuccia usando l'acqua corrente (in questo caso, abbi cura di farlo asciugare bene prima di rimontarlo).

#### 4 – Iniziare a pulire le stanze dal pavimento

Scommettiamo che, se non sei un "neofita" delle faccende domestiche, questo suggerimento lo salterai a piè pari, ma può essere sempre utile ribadirlo: **un errore da non fare quando si pulisce una stanza è iniziare dal pavimento**. L'ideale, infatti, è partire dall'alto e poi concludere aspirando e lavando i pavimenti: se facessimo il contrario, le briciole e la polvere che solleviamo mentre spolveriamo finirebbero col cadere per terra, sporcando nuovamente ciò che abbiamo appena pulito... e nessuno di noi ha voglia di fare un doppio lavoro inutile, vero?

Dato che ci sei, perché non dai un'occhiata alle **fughe tra le piastrelle**? A volte tendiamo a trascurarle, ma con alcuni pratici **rimedi "fai da te"** possiamo rimetterle a nuovo in pochissimi passi. Un altro elemento della casa che puntualmente finiamo col dimenticare, poi, sono maniglie. Porte, frigo, microonde, forno... **quante sono le maniglie che tocchiamo continuamente ogni giorno**? Ebbene, non ti scordare di loro durante le faccende: entrando così spesso in contatto con le nostre mani (e con quelle di tutti i membri della famiglia), queste **dovrebbero essere deterse e lucidate di frequente**.

#### 5 – Pulire i vetri delle finestre con il sole

Potrebbe sembrare un controsenso, in apparenza, eppure **lavare le finestre con la luce che batte diretta sul vetro è un'altra svista da evitare**. Perché è sbagliato? La ragione è semplice: il calore tenderebbe a far asciugare più velocemente l'acqua e il detergente, lasciando dei fastidiosissimi aloni. Meglio **scegliere una giornata nuvolosa**, quindi, oppure **un momento in cui i raggi non picchiano direttamente sul vetro**. Se cerchi altri suggerimenti, sul nostro AR Blue Cleaner's blog trovi proprio un articolo sulla **cura dei vetri interni ed esterni**.

E se ti dicessimo che, a quelli appena elencati, si potrebbe aggiungere un sesto errore? Tranquillo, questa volta non si tratta di cosa fare o non fare durante le pulizie, ma di coinvolgere qualcuno che, talvolta, tendiamo ad escludere dai lavori di casa... i bambini! **I più piccoli, infatti, possono esserci di grande aiuto nelle faccende domestiche**, in più assegnar loro questi compiti li aiuta nella crescita: scopri **come invogliarli a partecipare**.