

PURIFICARE L'ARIA DI CASA CON LE PIANTE

IL FATTO:

La Stampa - Eleonora Autilio (GEDI DIGITAL) - 18/10/2016

La NASA ha individuato numerose specie in grado di purificare l'ambiente domestico eliminando tossine ed agenti inquinanti

Spesso pensiamo di essere maggiormente esposti a sostanze nocive quando ci troviamo al di fuori delle mura domestiche, specialmente nelle città, dove lo smog impregna l'aria che respiriamo rendendola estremamente pericolosa per il nostro organismo. La verità è che non siamo al sicuro degli inquinanti nemmeno all'interno del nostro appartamento che, anzi, secondo numerosi studi, si rivela un vero e proprio ricettacolo di sostanze dannose per la nostra salute.



Benzene, xylene, formaldeide, ammoniaca, tricloroetilene, il cui solo nome suona già di per sé allarmante, sono soltanto alcune delle sostanze che ogni giorno introduciamo nei nostri polmoni, e dunque nel nostro organismo, quando ci troviamo in casa. Apparecchi elettrici ed elettronici, residui di detersivi, fumo di tabacco, di fornelli, di candele o di camini, vernici e spray non lasciano scampo e ci costringono inevitabilmente a respirare inquinanti che, in caso di sovraesposizione, possono provocare seri disturbi al nostro organismo. Basti pensare che secondo uno studio pubblicato sul Lancet Respiratory Medicine, l'inquinamento domestico provoca ben 3,5-4 milioni di decessi ogni anno, rivelandosi la principale causa di morte legata ai fattori ambientali. A fornire qualche prezioso suggerimento per limitare le conseguenze che derivano dalla convivenza con queste sostanze è stata nientemeno che la NASA che, nel corso di alcune ricerche condotte negli anni '80 per individuare le migliori condizioni di vita sui mezzi spaziali, ha scoperto che alcune comuni piante da appartamento sono in grado di purificare l'aria eliminando tossine ed agenti inquinanti.

Oltre ad essere belle ed estremamente decorative, dunque, le piante possono diventare un prezioso alleato della nostra salute rendendo la nostra casa un ambiente più sano. Basterà sistemarne una ogni 9 metri quadrati per avere in casa aria più pulita e salutare. Ma quali piante dobbiamo scegliere e come dobbiamo sistemarle per ottimizzarne i benefici? Stanze come il bagno, dove abbondano acetone, ammoniaca, alcol metilico, e residui di detersivi, grazie alla temperatura più elevata ed alla maggiore umidità sono particolarmente adatti ad alcune specie di piante tropicali. Le camere da letto, dove generalmente si sconsiglia di mettere delle piante perché di notte bruciano ossigeno, possono invece agevolmente accogliere specie dalla sintesi clorofilliana inversa come alcune succulente, crassulacee e cactacee.

Tra le piante d'appartamento più efficaci contro l'inquinamento dell'aria si annoverano alcune specie estremamente comuni come la palma di bambù, il ficus benjamin, la dracena a bordi rossi, l'edera comune, la lingua di suocera, il crisantemo e la felce di Boston, utili contro sostanze come il benzene che sprigiona da superfici trattate con pitture, vernici e solventi, la formaldeide contenuta in molti detersivi per la pulizia della casa, e il tricloroetilene e lo xylene, spesso presenti in oli, lacche e vernici. Tra le piante da fiori, invece, la bellissima gerbera si rivela particolarmente efficace persino contro sostanze come la trielina di cui rimangono residui sugli abiti dopo il lavaggio a secco, mentre lo spatifillo risulta estremamente utile contro tutti i principali composti organici volatili (VOC).

Ma le piante agiscono efficacemente non soltanto contro l'inquinamento da gas volatili, ma anche contro quello causato dalle onde elettromagnetiche emesse dalle apparecchiature elettriche ed elettroniche presenti in ogni casa ed ufficio. Sistemando alcuni tipi di piante accanto a questi dispositivi è, dunque, possibile limitare anche i danni derivati dalla pericolosa esposizione a queste radiazioni.

Tra le specie più comuni e più belle in grado di assorbire le onde elettromagnetiche sono stati individuati il cactus peruviano, che non sopravvive però a temperature inferiori ai 10°, il filodendro, un bellissimo rampicante che per crescere ha bisogno di un sostegno coperto da muschio da cui trae nutrimento, e la tillandsia cyanea.

Affinché tutte le piante sistemate nel nostro appartamento possano assolvere efficacemente al compito di purificare l'aria che respiriamo, occorre curarle come si deve, potandole e innaffiandole in base alle differenti necessità di ogni specie, e provvedere a tenere pulite le loro foglie da residui di sostanze nocive lavandole con un panno o del cotone idrofilo imbevuti di acqua.

APPROFONDIMENTO:

[DVD sicurezza in ambiente domestico]

PIANTE DEPURANTI

sono piantine domestiche consigliate come **depuratrici** d'aria e **assorbitrici di inquinanti** casalinghi: in 24 ore assorbono fino al 70% benzene 20% tricloroetilene 45% formaldeide presenti; sono piante con foglie ricche di cere, facilmente reperibili. [da mantenere con cura]



FILODENDRO

elimina benzene e formaldeide da colle vernici disinfettanti truciolato, plastica



POTHOS



CHLOROPHYTUM ELATUM

assorbe CO da fornelli e combustioni imperfette, da gas scarico di auto,....



GERBERA



FICUS BENIAMINA

elimina fumo passivo



CHAMAEDOREA-KENZIA

per benzene formaldeide



DRACAENA benzene

formaldeide trielina



FELCE DI BOSTON



ARECA

antibatterica

ALTRE PIANTE:

● **Aloe vera** - Pianta robustissima che richiede pochissima acqua e manutenzione. Gradisce le temperature moderate e sopporta benissimo quelle alte: tenetela in casa d'inverno, non vicino al riscaldamento, e fuori d'estate ma mai al sole battente, sempre in penombra. L'Aloe assorbe formaldeide e purifica l'aria.

● **Crisantemo** - Assorbe trielina e ammoniac.

● **Edera** - Assorbe benzene e tricloroetilene



Aloe (Aloe vera)



Edera