

# IGIENE DOMESTICA e PERSONALE

## SCHEDA VIDEO ESSENZIALE

### PREMESSA:

L'igiene personale può essere un argomento delicato da portare in una classe di studenti, da spiegare ai propri figli, da considerare anche da adulti, quindi un argomento per ogni età.

È importante **trasmettere/esercitare** buone pratiche igieniche per prevenire infezioni e altri problemi di salute.

Il tuo bambino, fin dai primi anni, o lo studente deve anche sentirsi a suo agio nel discutere di questo argomento con te, soprattutto quando inizia la sua fase della pubertà, e tu lo devi ben conoscere!

La maggior parte delle persone deve cambiare le proprie abitudini di igiene personale.

Ci sono diversi modi per **apprendere/insegnare** questa tematica.

Nella maggior parte dei casi, è necessario spiegare come agiscono gli agenti pericolosi, le sostanze, i germi, sviluppare un piano di igiene e renderlo una cosa attraente.



### = ► **IL PROBLEMA:**

#### **AGENTI PERICOLOSI:**

- SPORCIZIA =contaminazione
- GERMI E BATTERI =infezioni
- AGENTI PATOGENI=malattie
- ALLERGENI =allergie

#### **LUOGHI E OGGETTI inquinati:**

- ARIA AMBIENTALE
- INDUMENTI
- OGGETTI PER PULIZIA IGIENE
- SOSTANZE PER PULIZIA IGIENE
- ANIMALI
- CIBO
- 

### = ► **COSA FARE?**

#### **1 – AMBIENTE CASA - PULIZIA E IGIENE – norme di comportamento: cosa fare...**

[vedi altre schede di approfondimento]

##### **A – IN BAGNO:**

spazzolino – asciugamani – tappetini – sanitari – superfici

##### **B – IN CUCINA:**

cestino – panni spugne strofinacci – superfici

##### **C – ELETTRODOMESTICI:**

frigo – lavastoviglie – lavatrice –

##### **D – ALTRI OGGETTI DI USO COMUNE:**

cellulare – computer – telefono – occhiali –

##### **E – PRONTO SOCCORSO:**

primo soccorso – come comportarsi se... –

##### **F – IGIENE INTIMA:**

significato, prodotti,...



## = ► CRITICITA' e INTERVENTI:



## 2 – PRODOTTI per la pulizia:

**detergenti** = per pavimenti, superfici, per togliere la polvere,

**anticalcare** = per eliminare incrostazioni da rubinetti, lavandini, ...

**sgrassatori** = per eliminare l'unto, in cucina, ...

**detersivi** = per lavare gli indumenti, per le stoviglie, ecc..

**inoltre:** ammoniaca – soda – ac.muriatico – ipoclorito – acqua ossigenata

= ► PRECAUZIONI D'USO: ETICHETTE – MODALITA' D'USO – DOSI E SMALTIMENTO



## 3 – PRODOTTI per l'igiene:

**SANIFICAZIONE** = **riduzione!**

= ► uso di **detergenti** (senza disinfettanti) – prodotti per la pulizia - per rendere l'ambiente più pulito e sano [eliminare sporco], riducendo il numero di microbi su superfici e oggetti.

**DISINFEZIONE** = **distruzione parziale!**

= ► uso di **disinfettanti**, biocidi, da effettuare solo su posti a rischio.

Presidi Medico Chirurgici: ipoclorito, aq.ossigenata, sali ammonio IV, alcool, ...

**STERILIZZAZIONE** = **distruzione completa!**

intervento severo – su strumenti, indumenti...

= ► uso di **metodi fisici/chimici** [vapore, UV,  $\gamma$ , ozono, ox.etilene, ...]





**APPENDICI – PULIZIA E IGIENE - qualche immagine significativa:**

