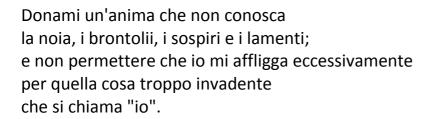
"Preghiera del buon umore" scritta da San Tommaso Moro (1478-1535)

Signore,
dammi una buona digestione
ed anche qualcosa da digerire.
Donami la salute del corpo
col buonumore necessario a mantenerla.

E donami, Signore, un'anima santa che faccia tesoro di quello che è buono e puro, affinchè non si spaventi alla vista del male, ma trovi, alla tua presenza, la via per rimettere le cose a posto.



Signore, dammi il senso del ridicolo e concedimi la grazia di comprendere gli scherzi, affinchè conosca nella vita un po' di gioia e possa farne partecipi anche gli altri.

